

Die 7 Chakren – Patienteninformation

I. Wurzel-Chakra

Ort: Beckenboden, am Damm zwischen Anus und Genitalbereich

Element: Erde

Sinnesfunktion: Riechen

Themen: Erdung, Stabilität, Sicherheit

Körperlicher Bezug: Alles Feste im Körper

Bei Blockade/Dysfunktion: Existenzängste, Trägheit, Unsicherheit, Materialismus, Darmerkrankungen, Knochenerkrankungen, Gewichtsprobleme, Blutdruckprobleme

Ausbalanciertes Chakra: mehr Lebensenergie, Selbstbewusstsein, Stabilität, Durchsetzungskraft, bessere Verdauung

II. Sakral-Chakra

Ort: liegt in der Wirbelsäule, auf Höhe der Geschlechtsorgane

Element: Wasser

Sinnesfunktion: Schmecken

Themen: Lebensfreude, Sexualität, ungefilterte Emotionen

Körperlicher Bezug: alles Flüssige im Körper

Bei Blockade/Dysfunktion: Aggression, Wut, Traurigkeit, Süchte

Ausbalanciertes Chakra: Lebensfreude, emotionale Ausgeglichenheit, Selbstwertgefühl

III. Solarplexus-Nabel-Chakra

Ort: zwischen Brustbein/Narbel, Solarplexus

Element: Feuer

Sinnesfunktion: Sehen

Themen: Willenskraft, Durchsetzungsvermögen, Selbstwirksamkeit

Körperlicher Bezug: unterer Rücken, Bauchhöhle, Verdauungssystem, Leber, Milz, Magen, vegetatives Nervensystem, Bauchspeicheldrüse

Bei Blockade/Dysfunktion: Materialismus, Rücksichtslosigkeit, Kontrollzwang, Ruhelosigkeit, Unzufriedenheit

Ausbalanciertes Chakra: Frieden, innere Harmonie, Gelassenheit

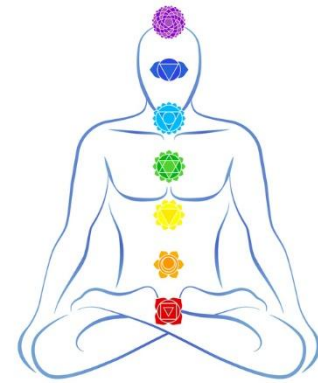
IV. Herz-Chakra

Ort: Brustbein auf Höhe des Herzens

Element: Luft

Sinnesfunktion: Tasten

Themen: Hingabe, Verbindung, Liebe, Nähe



Kronenchakra

Drittes Auge

Kehlkopfchakra

Herzchakra

Solarplexus

Sakralchakra

Wurzelchakra

Die 7 Chakren – Patienteninformation

Körperlicher Bezug: Herz, oberer Rücken mit Brustkorb, unterer Lungenbereich, Blutkreislaufsystem

Bei Blockade/Dysfunktion: Trennung, Negativität, Zweifel, Unsicherheit, Unausgeglichenheit, Depression

Ausbalanciertes Chakra: Hingabe, Zuversicht, Optimismus, Wärme, Herzlichkeit, Fröhlichkeit, Mitgefühl, Hilfsbereitschaft

V. Hals-Chakra / Kehlchakra

Ort: zwischen Halsgrube und Kehlkopf

Element: Äther

Sinnesfunktion: -

Themen: Kommunikation, Wahrheit, Klarheit, Kreativität

Körperlicher Bezug: Hals, Nacken, Kiefer, Ohren, Stimmbänder, Luftröhre, Bronchien, oberer Lungenbereich, Speiseröhre, Arme, Schilddrüse

Bei Blockade/Dysfunktion: Rationalismus, Anpasstheit, Kommunikationsblockaden, Isolation, Schüchternheit, Verslossenheit, Unsicherheit

Ausbalanciertes Chakra: Kommunikationsfähig, Inspiration, Selbstbestimmung, Unabhängigkeit, Ausdrucksfähigkeit, Integrität

VI. Stirn-Chakra / Drittes Auge

Ort: Raum zwischen den Augenbrauen

Element: -

Sinnesfunktion: -

Themen: Sehen, Spiritualität, Intuition, höhere Einsicht

Körperlicher Bezug: Gesicht, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Kleinhirn, zentrales Nervensystem, Hypophyse

Bei Blockade/Dysfunktion: Kopflastigkeit, Isolation, Realitätsverlust

Ausbalanciertes Chakra: Hohes Bewusstsein, Spiritualität, wacher Verstand, Idealismus, Phantasie

VII. Kronen-Chakra

Ort: Am Scheitel des Kopfes

Element: -

Sinnesfunktion: -

Themen: Erleuchtung, Heimkommen

Körperlicher Bezug: Großhirn, Zirbeldrüse

Bei Blockade/Dysfunktion: Verunsicherung, Ziellosigkeit

Ausbalanciertes Chakra: Verstehen, Fülle, Verbindung